



대한치과수면학회

Korean Academy of Dental Sleep Medicine

www.kadsm.org

Korean Academy of Dental Sleep Medicine Newsletter

2013년 5월 1일

□ 대한치과수면학회 춘계학술대회

- "수면의학과 치과 ; 최신 지견"

□ "대한치과수면학회"(회장, 서울대학교 치과대학 구강내과 명예교수 정성창)에서는 2013년 4월 21일 일요일 오후 1시부터 서울대학교 치과병원 지하1층 제1강의실에서 춘계학술대회 및 정기총회를 개최하였다.

- 이번 학술대회는 "수면의학과 치과 ; 최신 지견"이라는 주제로 치과 진료실에서 알아야 할 수면의학의 기초 지식을 비롯하여 코골이와 수면무호흡증의 치과적 치료 및 관리까지 전체적인 내용을 아우르는 자리를 마련하였다.

- 특히 이번 학술대회에서는 11명의 전문가가 수면의학의 역사, 수면생리, 진단방법, 치과적 치료, 수술, 관리 및 해외의 의료보험 사례 등 치과 진료실에서 알아야 할 필수적이면서도 폭넓고 심도깊은 프로그램으로 구성하였다.

- 이전까지 치과수면의학에 대한 다양한 주제로 학술대회를 진행해 온 학회에서는 치과수면의학의 진단, 검사, 치료를 포함하는 전체적인 내용에 대해서 리뷰하는 기회를 마련하였다.

□ 이번 학술대회에서는 기본적인 수면의학의 이해와 여러 수면질환 중 코골이와 수면무호흡 진단에 대한 학문적 토론을 위하여

- 고려대학교 안암병원 보철과의 류재준 교수가 "수면의학의 역사"라는 주제로 수면의학의 태동과 현재까지의 방향성에 대하여 강연을 하였고

- 서울대학교 구강내과학교실 박지운 교수가 "기본적인 수면의 생물학"에 대한 강연에서 수면의 정의, 구성 및 생리에 대해서 발표하였다.

- 경북대학교 구강내과학교실 정재광 교수가 “수면관련 호흡장애의 진단 및 평가”라는 주제로 여러 수면 질환 중 치과에서 치료의 한 부분을 차지하는 코골이 및 수면 무호흡증에 대하여 진단 방법 및 그 평가에 대해서 발표를 하였다.

□ 다양한 수면질환 중 치과와 관련된 분야에 대한 이해를 돕기 위하여

- 연세대학교 구강내과 권정승교수가 “수면연구 : 치과의사가 알아야 할 것”이라는 주제로 수면다원검사에서 치과의사가 알아야 할 것들에 대하여 발표를 하였다.
- 강북삼성병원 구강악안면외과 팽준영 교수가 호흡관련 수면장애와 관련된 심혈관계질환, 뇌혈관질환, 대사성질환 등의 합병증에 대해서 “수면무호흡증에 의한 의학적 질환”에 대한 강연을 준비하였다.
- 원광대학교 구강내과학교실 이유미 교수는 “수면중 이갈이”에 대하여 주간 이갈이와 수면중 발생하는 이갈이에 대한 병태생리학적인 관점에서 강연을 하였다.

□ 코골이와 수면무호흡증의 치과적 치료를 위한 구강내 장치 치료에 대하여

- 부산대학교 구강내과학교실 허준영 교수가 “구강내 장치의 효과”에 관해 장치치료에 대한 치료방법 및 기전에 대한 소개를 하였다.
- 아림치과병원 태일호 원장은 “휴대용 모니터링 기기를 이용한 호흡관련 수면장애의 구강내 장치치료 평가”를 주제로 구강내 장치 사용시 수면다원검사를 시행하기 이전 장치의 조절에 필요한 정보를 얻거나 장치 사용시 효과를 검증하는 방법을 발표하였다.
- 고려대학교 구로병원 구강악안면외과 이의석 교수는 “폐색성 수면 무호흡증에서의 외과적인 상기도 수술”에 대해서 강의를 하였다.
- 이화여자대학교 목동병원 구강악안면외과 김선종 교수는 “치과수면의학을 위한 의료보험”에 대해서 해외의 의료보험에 대한 사례를 소개하였다.

□ 이번 춘계학술대회에 대해서 정성창회장은 “수면무호흡장애에 대한 다양한 전공과 주제에 대해서 전문가들을 모시고 현재 수면무호흡장애학의 연구성과에 대해서 활발한 학술적인 토론과 교류를 가진 뜻깊은 자리가 될것으로 기대한다”라고 평가하면서 “2008년 대한치과수면학회가 창립된 이후 많은 치과대학, 의과대학 교수님들과 개원의 선생님들의 관심과 참여에 감사드리며 치과대학의 저명한 교수님들을 모시고 수면무호흡증과 주요 수면장애의 이해와 치료에 대한 강의로 2013년 춘계학술대회를 준비하였다.”고 의견을 제시하였다. 특히 “저

히 대한치과수면학회는 앞으로 보다 책임 있는 학술연구, 연수교육, 국제학술교류와 대국민 홍보에 매진하여 국내 치과수면학을 주도하는 최고의 학회로 발전하는 계기와 근거를 마련하는 진일보하는 기회를 만들어 나가겠다.”고 향후 계획을 언급하였다.

- 학회 관계자는 수면의학과 관련된 모든 전공과 기본적인 기초 수면 의학, 진단과 각 분야별 치료법까지 논의되는 심도 깊은 강연으로 학술대회를 구성하였고 강조하면서 수면의학에 관심 있는 치과의사라면 기본적으로 갖추어야 하는 학술능력의 배양에 상당한 도움이 될 것으로 기대한다고 밝혔다. 여러 분야가 논의되므로 다소 생소하거나 어려운 내용이라고 판단하기 보다는 효과적인 치료를 위해서는 타 분야에 대한 이해와 임상적 치료를 위해서 필수적인 내용이라고 생각하고 접근할 필요가 있다고 의견을 피력하였다.

□ 대한치과수면학회 “심천학술상” 수상

- 대한치과수면학회는 한국 치과수면학 연구의 학술적 발전에 기여함을 목적으로 하는 학술상의 첫 수상자에 대한 시상이 있었다. 이 학술상은 서울대학교 치의학대학원 구강내과 명예교수인 정성창(鄭聖昌)교수의 학덕을 기리는 “심천학술상”이라 명명되었으며, 그 재원은 정성창교수가 회사한 기금과 기부금으로 시행된다.
- 2013년 4월 21일 대한치과수면학회 정기총회에서는 2013년도 심천학술상에 서울대학교 치의학대학원 구강내과 정진우교수가 수상을 했으며, 신인논문상은 아림치과병원 태일호원장이 수상을 했다.
- 정진우교수는 1. Treatment outcomes of mandibular advancement devices in positional and nonpositional OSA patients. *Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol Endod.* 2010;109:724-31.
2. Patients with positional versus nonpositional obstructive sleep apnea: a retrospective study of risk factors associated with apnea-hypopnea severity. *Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol Endod.* 2010;110:605-10.
3. Effect of botulinum toxin injection on nocturnal bruxism: a randomized controlled trial. *Am J Phys Med Rehabil.* 2010;89:16-23.의 논문을 연구하여 이번 수상에 선정되었다.
- 태일호원장은 Interaction between Pain Aspect and Sleep Quality in Patients with Temporomandibular Disorders의 논문으로 신인논문상을 수상하였다.
- 심천학술상과 신인논문상에 대해서는 상장과 더불어 연구지원비를 수여하여 앞

으로 치과수면학의 학문적 발전에 더욱 기여할 수 있는 계기를 조성하게 되었다.

□ 대한치과수면학회 정기총회

- 대한치과수면학회 정기총회에서는 2012년도 업무보고 및 회무보고 후 감사보고서를 안건으로 상정하였다. 2013년도 사업계획 및 예산안을 보고받아 총회에서 의결하였다.
- 이번 정기총회에서는 임기가 만료되는 정성창회장 이후 차기회장선출이 이루어졌다. 차기회장에는 경북대학교 최재갑회장이 선출되었으며, 부회장에는 서울대학교 최진영교수, 아림치과병원 김연중박사, 서울대학교 정진우교수가 부회장으로 선출되었다. 감사에는 고려대학교 신상완교수, 서울치과병원 신금백박사가 선출되었다.

□ 미국치과수면학회 학술대회

- AADSM 22nd Annual Meeting
- Mark your calendar for Thursday, May 30 - Saturday, June 1, 2013 to join the AADSM at the Hilton Baltimore Hotel in Baltimore, Maryland for the AADSM 22nd Annual Meeting.



- <http://www.aadsm.org/>